

Sandra Maugeix

Martine Lahoreau

Lucie Bellé

30 semaines d'activité entre septembre 2020 et juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H/11H	Gym Tonique	Cardio Training	Marche Nordique	Renforc musculaire	Renforc Muscul
11H/12H	Stretching			Pilates Stretch	
12H30/13H30	Pilates			Postural Ball	
18H/19H	Postural Ball	Marche Nordique		Cardio Training	Fit Boxing
19H/20H	Gym Tonique			Pilates	Stretching

JAUGE : 10 à 15 personnes par séance

Plein tarif :

1 séance par semaine	125 € / AN
2 séances par semaine	155 € / AN
3 séances par semaine	175 € / AN
4 séances par semaine	195 € / AN

Castonétois : - 10%

**< 26 ans, demandeurs
d'emploi et étudiants : - 5 %**

PRIORITE AUX INSCRIPTION A L'ANNEE

POSSIBILITE D'INSCRIPTION AU TRIMESTRE SUR PLACES DISPOS