

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET PIÈCES À FOURNIR

À L'ACCUEIL DE LA MJC :

- Nouvelle fiche adhérent (année 2023-2024) avec adhésion de 9€ à la MJC
- Nouveau dossier d'inscription 23-24 (juillet 23 - juin 24)

PIÈCES SUPPLÉMENTAIRES À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION :

- Attestation de droit caf - pass loisirs, bons msa de l'année en cours
- Justificatif de domicile
- Photocopie des vaccinations à jour
- Attestation de réussite à la nage

QUOTIENT FAMILIAL CAF	Q1	Q2	Q3	Q4
CASTONÉTOIS	0,50€	3,50€	5,50€	9€
HORS COMMUNE	1,50€	4,50€	6,50€	10€



ÉTÉ 2023 MJC ONET

11-14 ans

15-17 ans

SÉJOURS



INSCRIPTIONS

Le samedi 3 juin à partir de 9h00 à l'Accueil de la MJC

TARIFS

120€ Castonétois et 140€ Hors Commune

LES SÉJOURS

Séjour Nautique - St Jean de Luz

Du 17 au 21 juillet 2023

La MJC largue les amarres en Côte Basque !

Logés au Camping Arena (camping 3 étoiles) au cœur de Saint-Jean de Luz, ce séjour propose une escapade sportive, culturelle et ludique sur les cotes basque. De Espelette à Bilbao, venez découvrir les traditions et paysages de cette unique et singulière région. Participer à une initiation au Surf, traverser la frontière espagnole pour une visite du célèbre musée Guggenheim et goûter aux spécialités culinaires locales.

Séjour Montagne - Bagnères-de-Luchon

Du 24 au 28 juillet 2023

La MJC gravit les Pyrénées !

Au cœur des Pyrénées (Moustajon), ce séjour propose une découverte de la montagne et de ses activités estivales. Randonnée en forêt, Aqua'parc, baignade et pédalo sur le lac de Loudenvielle et visite des thermes de Luchon, sont les principales activités que propose ce séjour. Si tu es à la recherche d'air frais et de sensations, ce séjour est fait pour toi !

Séjour Urbain - Marseille

Du 7 au 11 août 2023

La MJC en route vers les Calanques de Marseille !

Le Séjour urbain propose de prendre la direction de Marseille et d'y découvrir le patrimoine unique de la cité phocéenne et ses alentours. Balade sur le Vieux Port, randonnée dans les Calanques, visite du stade Vélodrome et visite du Château d'If sont autant d'activités et découvertes qui t'attendent lors de ce séjour, donc si le soleil et la convivialité sont ce que tu recherches, le séjour urbain est fait pour toi !

Séjour Nature - Vallée du Lot

Du 21 au 25 août 2023

La MJC se jette au Lot !

En plein cœur de la vallée du Lot (Base de plein du Mézels, 46110) le séjour nature propose de découvrir tout le patrimoine culturel et historique de cette région et profiter d'activités telles que du canoë et de l'escalade, la visite du célèbre Gouffre de Padirac et le si particulier village de Rocamadour perché sur sa falaise. Si découverte et sensation sont ce que tu attends de tes vacances, ce séjour est fait pour toi.

15-17 ANS

MYSTERIOUS WEEK

Le principe est simple, les jeunes disposent d'un budget et programment leurs propres activités sur les semaines.

Du 10 au 13 juillet / Du 17 au 21 juillet et Du 14 au 19 août

CHANTIER LOISIERS

Le principe de ce dispositif est de proposer aux jeunes de participer à une action d'utilité générale pendant quelques jours, et en contrepartie, de pouvoir bénéficier à des tarifs très avantageux d'une programmation avec les activités de leur choix.

PROGRAMME ACTIVITÉS 11-17 ans

INSCRIPTION JOURNÉES

➔ **MERCREDI 7 JUIN 2023**

À PARTIR DE 9H00 À L'ACCUEIL DE LA MJC

Ouverture du lieu d'accueil (Mix'Art) dès 8h30 jusqu'à 10h, SAUF jours de sorties, où l'horaire est indiqué directement sur le planning. Les départs du soir se font entre 17h00 et 18h00.



Nous vous rappelons que certaines activités peuvent être modifiées ou reportées en raison des disponibilités des prestataires ou en fonction des conditions météorologiques. Merci de votre compréhension.

SEM 10 14 JUILLET
FIL ROUGE : GRAFF à MIX'ART

SPORT
LUNDI 10 Juillet
CARAVANE DU SPORT

AQUA'DAY
MARDI 11 Juillet
LAC DE LA CISBA

DIS LE JEU
MERCREDI 12 Juillet
OLYMPIADES

SORTIE
JEUDI 13 Juillet
rdv Mix'Art 7h30
AQUALAND

4°C DAY
VENDREDI 14 Juillet
FÉRIÉ

SEM 17 21 JUILLET
FIL ROUGE : GRAFF à MIX'ART

SPORT
LUNDI 17 Juillet
INCLUSION HANDISPORT

AQUA'DAY
MARDI 18 Juillet
AGGRO'PARC DU MAS
DESCENTE EN BOUÉE

DIS LE JEU
MERCREDI 19 Juillet
CHASSE AU TRÉSOR

SORTIE
JEUDI 20 Juillet
rdv Mix'Art 7h30
SORTIE MONTPELLIER

4°C DAY
VENDREDI 21 Juillet
INAUGURATION DU GRAFF

SEM 24 28 JUILLET
FIL ROUGE : Cuisines du monde

SPORT
LUNDI 24 Juillet
INITIATION GOLF

AQUA'DAY
MARDI 25 Juillet
TRAMPOLINE PARK

DIS LE JEU
MERCREDI 26 Juillet
ARCHERY TAG

SORTIE
JEUDI 27 Juillet
rdv Mix'Art 7h30
ZOO
PLAISANCE-DU-TOUCH (31)

4°C DAY
VENDREDI 28 Juillet
TOP CHEF

SEM 31 04 AOÛT
FIL ROUGE : Cuisines du monde

SPORT
LUNDI 31 Juillet
KIMBALL FUTSAL

AQUA'DAY
MARDI 01 Août
CAP'DECOUCVERTE

DIS LE JEU
MERCREDI 02 Août
JEU DE PISTE

SORTIE
JEUDI 03 Août
rdv Mix'Art 7h30
WALIBI

4°C DAY
VENDREDI 04 Août
BOWLING

SEM 07 11 AOÛT
FIL ROUGE : Construction de Caisse à Savon

SPORT
LUNDI 07 Août
CONSTRUCTION CAISSE À SAVON

AQUA'DAY
MARDI 08 Août
PADDLE

DIS LE JEU
MERCREDI 09 Août
CLUEDO GÉANT

SORTIE
JEUDI 10 Août
COURSE D'ORIENTATION

4°C DAY
VENDREDI 11 Août
GINÉMA

SEM 14 18 AOÛT
FIL ROUGE : Construction de Caisse à Savon

SPORT
LUNDI 14 Août
MULTI SPORT

AQUA'DAY
MARDI 15 Août
FÉRIÉ

DIS LE JEU
MERCREDI 16 Août
MIX'ART PALACE

SORTIE
JEUDI 17 Août
rdv Mix'Art 7h30
SORTIE À MONTPELLIER

4°C DAY
VENDREDI 18 Août
BARBECUE

SEM 21 25 AOÛT

SPORT
LUNDI 21 Août
ÉQUITATION

AQUA'DAY
MARDI 22 Août
LAC DE PARELOUP

DIS LE JEU
MERCREDI 23 Août
ACCROBRANCHE

SORTIE
JEUDI 24 Août
rdv Mix'Art 8h00
LAC DU SALAGOU

4°C DAY
VENDREDI 25 Août
INITIATION JUDO

SEM 28 01 AOÛT

SPORT
LUNDI 28 Août
BOXE

AQUA'DAY
MARDI 29 Août
LAC DE LA CISBA

DIS LE JEU
MERCREDI 30 Août
TOURNOI SPORTIF

SORTIE
JEUDI 31 Août
VISITE ET QUARTIER LIBRE À ALBI

4°C DAY
VENDREDI 01 Septembre
BOWLING